

PROFESIONALES *del nuevo siglo*

Oportunidades para el futuro en el campo de la SALUD

En esta edición abordaremos lo que promete hacia el futuro el campo de la SALUD; nuevas opciones laborales, nuevas orientaciones, cambios producto de la tecnología, campos novedosos.

PROFESIONALES



Agradecimiento al Dr. León de Mezerville C., Director Ejecutivo del CENDEISS (Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social) por la entrevista concedida.

POBBLACIONES a las que tradicionalmente se les ha dado importancia en programas de salud:

❖ **Niñez** especialmente en programas preventivos.

❖ **Mujer** pero en su rol de maternidad, principalmente.

❖ **Clase trabajadora** especialmente orientada para mantener la productividad y los índices deseables de salud.

❖ **Discapacitados** como un ejemplo de atención de minorías en desventaja.

Por los cambios demográficos, económicos y tecnológicos, se ha empezado a dar importancia a otras poblaciones y la tendencia será a reforzarlas desde el punto de vista de la salud.

❖ **Adulto mayor**, población de más de 60 años, corresponde al 8% de nuestra población total (225.000 personas); de ellas el 10% cuenta con más de 80 años. Tenemos, además en cuenta, que nuestra esperanza de vida es de 76,8 años (74,5 para varones y 79,2 para mujeres).

❖ **La mujer** pero ahora en su rol de trabajadora además de los dos roles tradicionales: madre y ama de casa. Representa aproximadamente el 50% de la población total.

❖ **Ejecutivos - profesionales liberales - empresarios** como grupo minoritario con alto riesgo en salud a causa de las características de su trabajo.

ÁREAS DE ATENCIÓN QUE SE IMPULSARÁN SALUD - CALIDAD DE VIDA

- ❖ Alimentación - Nutrición.
- ❖ Belleza - estética - buena forma
- ❖ Seguridad en el trabajo y seguridad ambiental
- ❖ Esperanza y calidad de vida.

BÚSQUEDA DE MEDIOS DE DIAGNÓSTICO Y DE TRATAMIENTO MÉDICO con el menor riesgo de contaminación y de efectos secundarios, con tecnología "no invasiva" o agresiva, con aprovechamiento de nuestra biodiversidad y lo más "naturales" posibles.



Estas mismas exigencias provocan la búsqueda de medicina alternativa o no convencional, paralelamente a la medicina tradicional (halopática), por ejemplo:

- ❖ homeopatía
- ❖ bio-retroalimentación
- ❖ acupuntura
- ❖ quiropraxia
- ❖ dígito-puntura
- ❖ masaje terapéutico
- ❖ fisioterapia

Se desea combinar el "rigor científico" mediante el diagnóstico con un profesional en medicina y la opción terapéutica tradicional con la alternativa o no convencional. En este sentido la iniciativa privada es la que tiene futuro, al menos por ahora. Debe hacerse conciencia de acudir a personal calificado si se escoge el tratamiento alternativo y previo diagnóstico médico.

❖ TIPO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN SALUD

- La institucionalizada sigue como forma de atención principal en el país; la "medicina socializada" se presta mediante la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS).
- La medicina comunitaria

será otra forma de atención importante, en este momento mediante los EBAIS (Equipos Básicos Atención Integral en Salud) que se orientan a la prevención de la salud y prestan un servicio importante en las zonas alejadas del país.

● La medicina privada está tomando importancia con la nueva mentalidad creada por la "globalización" y por la saturación de los servicios de la CCSS. Sería una opción también para el exceso de personal profesional en salud que se está inyectando al mercado laboral. Actualmente un 20% del personal de salud se dedica a la práctica privada.

ALGUNAS ACTIVIDADES LABORALES QUE PODRÁN CREARSE O COBRAR IMPULSO EN EL CAMPO DE LA SALUD

- El médico, el odontólogo y el enfermero "de empresa" posiblemente continúen en aumento.
- El médico "de cabecera", que da servicio al enfermo en su hogar reaparecerá, esta vez con su computador personal para comparar su estado actual de salud con el de antes, mediante archivos de imágenes y de datos de su C. D. Room.
- Personal profesional y téc-

nico en Nutrición trabajando en clínicas especializadas, dedicadas al campo de la nutrición.

● Profesionales y técnicos en Estética y Rehabilitación trabajando en clínicas de salud y estética, apoyados por personal médico y psicológico para ofrecer tratamientos especializados.

● Los geriatras y los gerontólogos trabajando en centros de salud y también en albergues y en centros de atención al anciano sea para esparcimiento o para cuidado.

● Profesionales y técnicos en Educación Física y en Recreación trabajando en gimnasios en programas especiales para poblaciones definidas, apoyados por personal médico.

● Médicos y psicólogos trabajando en programas de Medicina Deportiva y de apoyo psicológico para equipos deportivos de alto rendimiento.

● Profesionales y técnicos en salud que sepan utilizar, operar y dar mantenimiento a equipos con tecnología de vanguardia. El campo de la electromedicina será prometedor.

● Profesionales en Cirugía Estética y Reconstructiva tendrán también un futuro halagüeño.

● Profesionales en Epidemiología tendrán buen mercado de trabajo, así como los que se dedican al tratamiento para combatir la drogadicción.

EXPORTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD A PAÍSES DEL ÁREA DE CENTROAMÉRICA Y DEL CARIBE

- ❖ Tratamientos médicos de calidad y más baratos.
- ❖ Transplantes de órganos.
- ❖ Reproducción "in vitro".
- ❖ Servicios de Optometría.
- ❖ Medicina Deportiva.
- ❖ Tratamiento odontológico (por ejemplo implantología)
- ❖ Investigación en Farmacia (por ejemplo en la validación de productos naturales para producir medicamentos).
- ❖ Ofrecer "lugares de clima excepcional" y bajo vigilancia médica para que extranjeros vengan a realizarse tratamientos (por ejemplo termalismo).

Fuentes de referencia: Revista Muy Interesante, No. 10 Año XI, No. 05 y 11 Año XIII y No. 11 Año XIV.